



ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

# ERKIŲ PLATINAMOS LIGOS

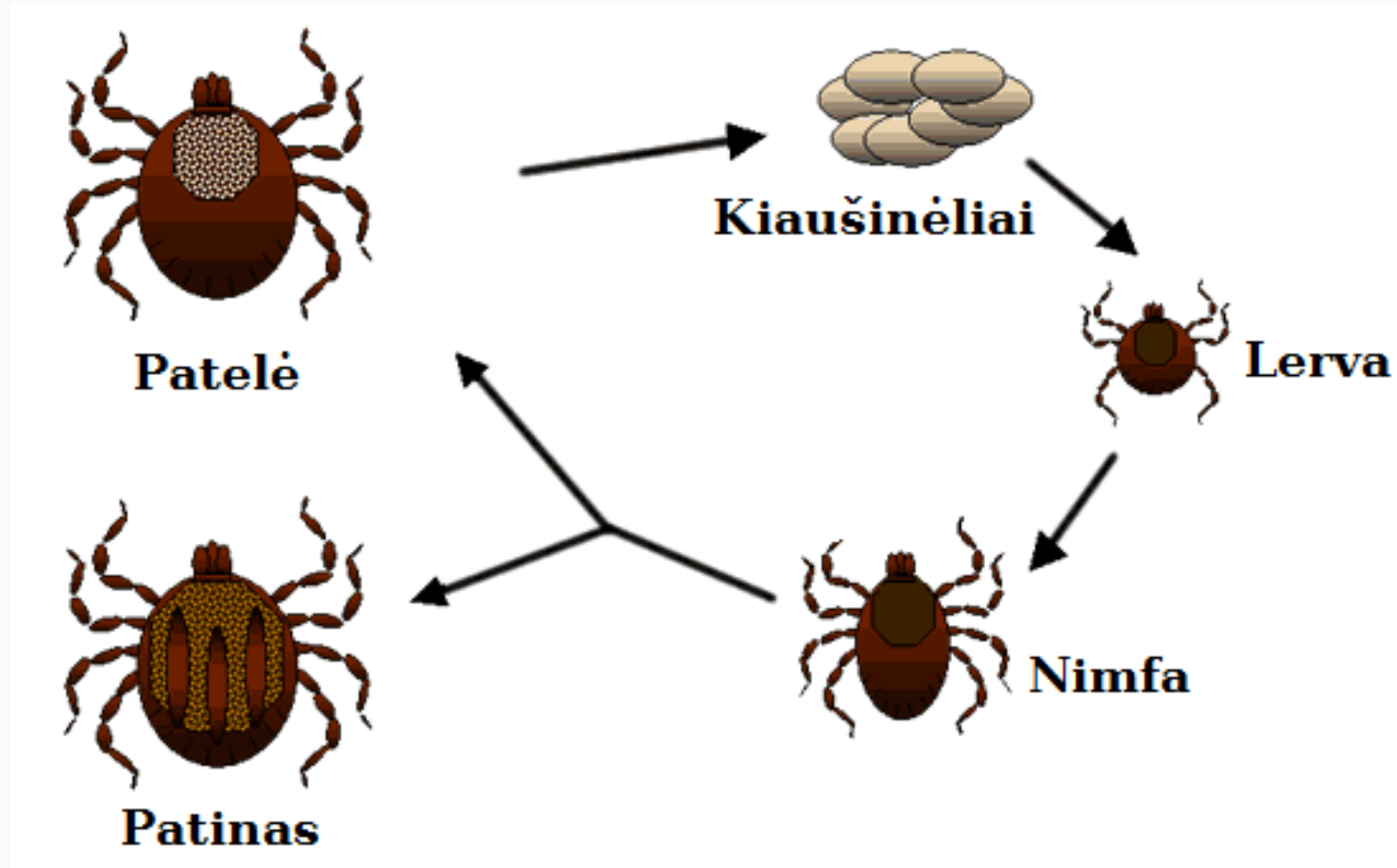
PRISTATYMAŲ PARENGĖ - VSS ASTA TUMONYTĖ

# ERKĖS – KAS TAI?



- ❖ Erkės priklauso voragyviams ir yra gausiausia jų grupė. Daugumai erkių reikalingas gyvūnas arba žmogus, kurio krauju ji maitinasi.
- ❖ Erkė yra ypatinga tuo, kad jai reikia gerokai daugiau kraujo nei kitiems parazitams. Jeigu įsisiurbusios erkės nepastebime, ji gali siurbti kraują net iki 12 dienų.
- ❖ Laboratoriniai tyrimai parodė, kad vieną kartą pasimaitinusios erkės be maisto gali išgyventi net iki 4 metų.

# ERKĖS



# Į KURIAS VIETAS DAŽNIAUSIAI ĮSISIURBIA ERKĖS?

❖ Erkės dažniausiai įsisiurbia į kaklą, paausius, kirkšnis, pažastis, kojų ar rankų lenkimo sritį.



# KOKIAS LIGAS PLATINA ERKĖS?

❖ Lietuvoje erkės dažniausiai platina erkinį encefalitą ir Laimo ligą.

Erkinis encefalitas		DELFI SVEIKATA
metai	atvejų sk.	mirties atv. sk.
2009	605	1
2010	612	3
2011	365	0
2012	495	3
2013	501	2
2014	353	1
2015	336	2
2016	633	1
2017	474	2
2018	384	2

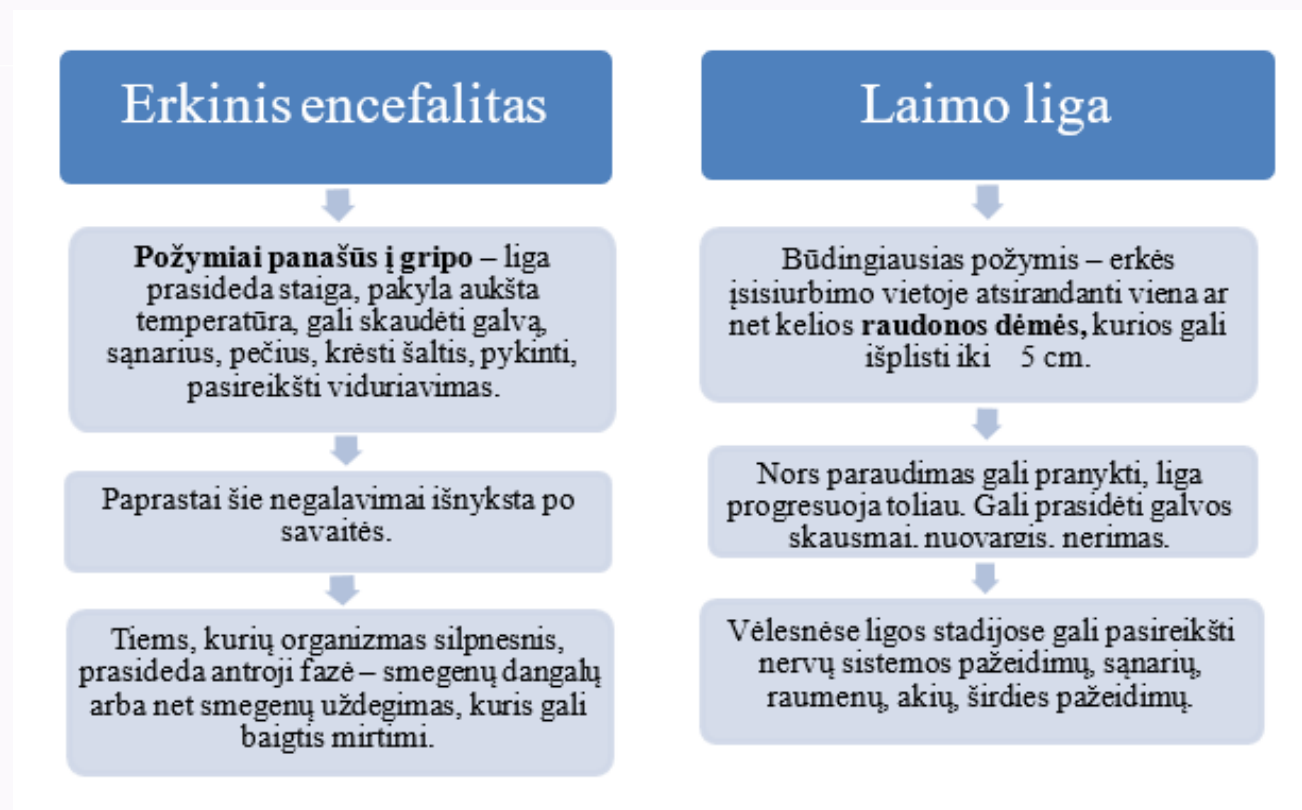
# KAIP ŠIOMIS LIGOMIS UŽSIKREČIAMA?



- ❖ Žmonės erkių platinamomis ligomis suserga, įkandus infekuotai erkei. Erkiniu encefalitu galima užsikrėsti ir vartojant nepasterizuotą ožkų ir karvių pieną.



# KOKIE ERKINIO ENCEFALITO IR LAIMO LIGOS POŽYMIAI?

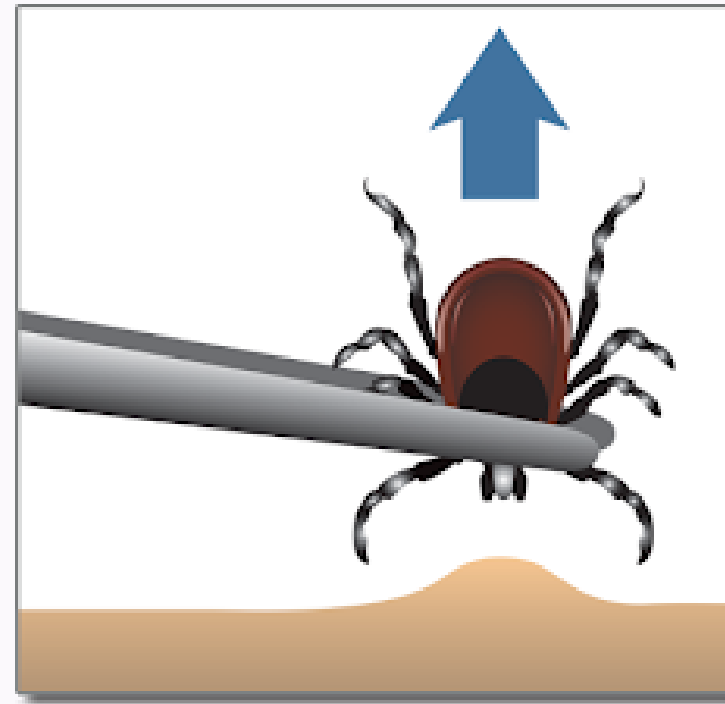
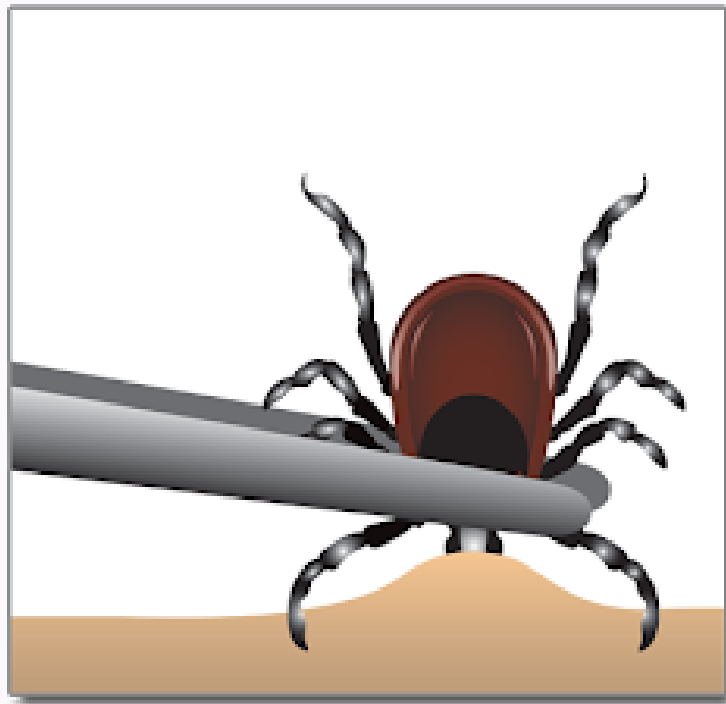


# KĄ DARYTI ĮSISIURBUS ERKEI?

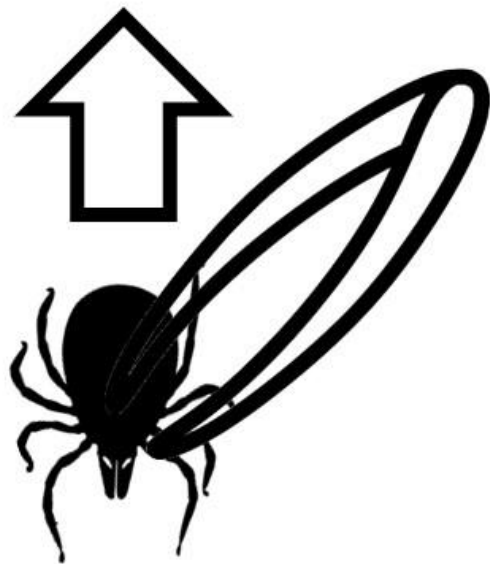
- ❖ Ne visos erkės yra užsikrėtusios, o ir tos ne visada spėja perduoti ligų sukėlėjus. Tad pastebėjus įsisiurbusią erkę, reikia kuo skubiau ją ištraukti.
- ❖ Prieš traukdami nenaudokite riebalų ar kitų medžiagų – pašaliniai dirgikliai suintensyvina erkės mitybą.
- ❖ Traukdami pincetu erkės nesukiokite į visas puses, o traukite staigiu judesiu. Erkės straubliukas turi mažų kabliukų, kurių pagalba įsitvirtina odoje, todėl pašalinus erkę, jis gali likti odoje. Jeigu liko jos galvutė, pažeistos vietos nedraskykite. Galvutę kaip svetimkūnį organizmas pašalins pats. Taip pat pašalinus erkę, įkandimo vietą dezinfekuojame.
- ❖ Į laboratoriją vežti atlikti ištrauktos erkės tyrimus neverta – efektyvių prevencinių priemonių, galinčių padėti apsisaugoti nuo šios erkės įkandimo nėra.
- ❖ Jeigu erkės įkandimo vietoje atsiranda paraudimas, blogai jaučiatės, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.



# REKOMENDUOJAMAS ERKĖS IŠTRAUKIMO BŪDAS



## KAIP TEISINGAI IŠTRAUKTI ERKĖ?



NAUDOKITE PINCETĄ



SUIMKITE ERKĖ KUO ARČIAU ODOS,  
NESUTRAIŠKYDAMI JOS PILVO



TOLYGIAI TRAUKITE TIESIAI Į VIRŠŲ



NESUTRAIŠKYKITE



NETEPKITE TEPALAIS



NEKAITINKITE ODOS

# KAIP APSISAUGOTI NUO ERKIŲ PLATINAMŲ LIGŲ?

❖ Patikimiausia apsauga nuo erkinio encefalito – skiepai. Erkinio encefalito vakcina, kurios patikimumas iki 98 proc., vaikus galima skiepyti nuo metų. Skiepijama tris kartus, galima pasirinkti įprastą ir greitesnę skiepijimo schemą.



# ERKIŲ PLATINAMŲ LIGŲ PROFILAKTIKA



- ❖ Vykdami į gamtą pasirinkite tinkamą aprangą. Dėvėkite uždarus šviesesnių spalvų drabužius, galvą pridenkite skarele ar kepure;
- ❖ Iškylaudami gamtoje venkite pamiškių ir aukštos žolės;
- ❖ Naudokitės erkes atbaidančiomis priemonėmis (repelentais). Tik atkreipkite dėmesį į purškalo ar tepalo gamintojų patarimus. Vaikams būtina naudoti tik vaikams skirtus produktus;
- ❖ Po iškylos gamtoje rūpestingai apžiūrėkite kūną: gerai išsišukuokite plaukus, nusiprauskite po dušu, persirenkite kitais drabužiais. Vilkėtus drabužius pakabinkite negyvenamojoje patalpoje ar saulėje (sausame ore erkės išgyvena labai trumpai);
- ❖ Skiepykitės nuo erkinio encefalito.

# KAIP PRIŽIŪRĖTI APLINKĄ?

❖ Vienintelis veiksmingas kovos su erkėmis būdas - ekologinis. Jo esmė - sudaryti nepalankias sąlygas erkių gyvenimui ir vystymuisi. Tai parkų, miškų valymas ir priežiūra: sanitarinis miško kirtimas, Beverčių krūmų naikinimas, žolės pjovimas nuo ankstyvo pavasario ir augalinių šiukšlių išvežimas. Šis metodas ypatingai taikytinas miestų parkams, poilsio, stovyklų, kempingų, motelių ir kitoms žmonių poilsio teritorijoms.



# AČIŪ UŽ DĒMĒŠI!!!

