



ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

# ANTIBIOTIKAI – VAISTAS **NE** NUO VISŲ LIGŲ!

---

PARENGĖ – VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖ ASTA TUMONYTĖ

2020m, Rokiškis

# ANTIBIOTIKAI – KAS TAI?

---

- Antibiotikai yra vaistinės medžiagos, kurios slopina bakterijų augimą arba jas sunaikina ir padeda žmogaus organizmui kovoti su ligos sukėlėjais. Jų dėka galima sėkmingai gydyti bakterijų sukeltas ligas. Nors antibiotikų taikiniai yra mikroorganizmai, tačiau kartais jie gali sukelti ir šalutinį poveikį (pvz. viduriavimą, bėrimus).
- Paprastai infekcines ligas sukelia dvi pagrindinės mikroorganizmų grupės – virusai ir bakterijos. Bakterijų sukeltos infekcijos gydomos antibiotikais, o virusų – ne.



# ANTIBIOTIKAI NEGYDO VIRUSINIŲ LIGŲ TOKIŲ KAIP:

---

- PERŠALIMAS

- GRIPAS

- PŪSLELINĖ



- Daugelį metų antibiotikai padėdavo išgydyti gyvybei pavojingas infekcijas, tačiau pastaraisiais metais netinkamas antibiotikų vartojimas paskatino antibiotikams atsparių bakterijų atsiradimą ir plitimą. Kiekvieną kartą, kai vartojame antibiotikus, jautrios bakterijos yra sunaikinamos, o atsparios – lieka ir dauginasi.
- Atsparių bakterijų atsiradimas – rimta visuomenės sveikatos problema, nes atsparios bakterijos lengvai plinta visuomenėje – perduodamos šeimos nariams ir kitiems žmonėms. Tik užkirtus kelią atsparių bakterijų atsiradimui ir plitimui išlaikysime antibiotikus efektyvius ateinančioms kartoms.

# TAIP AR NE?

---

Ar antibiotikai yra vaistai, kuriais gydomos bakterinės infekcijos?



# NETEISINGAS ANTIBIOTIKŲ VARTOJIMAS:

---

- Skatina atsparių bakterijų vystymąsi;
- Naikina gerąsias organizmo bakterijas;
- Sukelia pašalinius reiškinius.



# KADA GALIMA VARTOTI ANTIBIOTIKUS?

---

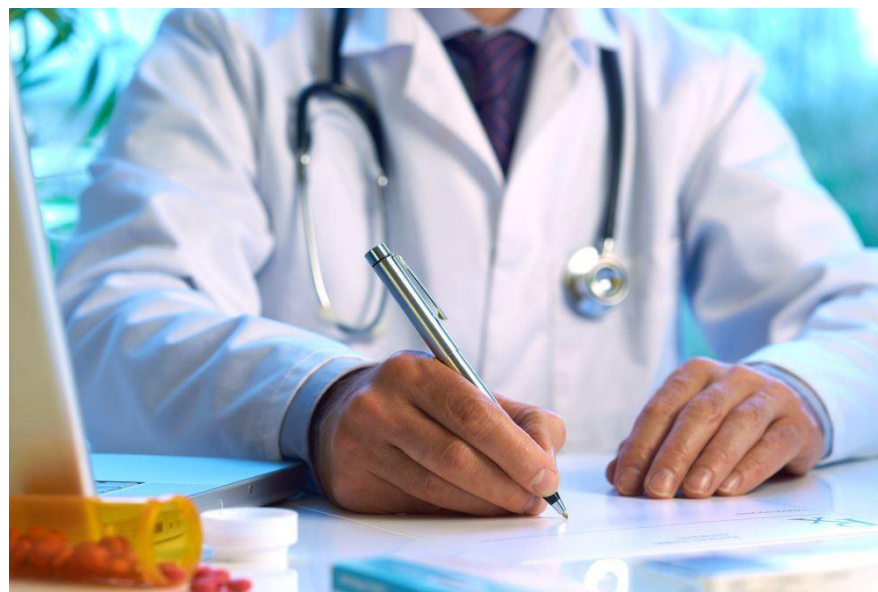
- Antibiotikus reikia vartoti tik kai jie yra būtini ir tik gydytojui paskyrus. Būtina laikytis gydytojo nurodymų (dėl gydymo trukmės, dozių, likučių laikymo ir kt.). Jokiu būdu nenaudokite antibiotikų savo nuožiūra, tik gydytojas gali nustatyti diagnozę (apžiūrėjęs, atlikęs kraujo ar kitą tyrimą) ir nuspręsti ar tikrai reikalingas antibiotikų vartojimas.



# TIESA AR MELAS?

---

**Antibiotikus galima vartoti tik paskyrus gydytojui?**



# KAS YRA NETINKAMAS ANTIBIOTIKŲ VARTOJIMAS?

---

- Kai antibiotikai vartojami nepagrįstai: peršalimą ir gripą dažniausiai sukelia virusai, kurių antibiotikai NEVEIKIA. Tokiais atvejais antibiotikai nemažina karščiavimo ir nemalšina tokių simptomų kaip čiaudulys.
- Kai antibiotikai vartojami neteisingai: jei sutrumpinate gydymo kursą, vartojate mažesnę dozę ar nesilaikote reikiamo režimo, vaisto kiekis jūsų organizme bus nepakankamas, bakterijos išgyvens ir gali tapti atsparios. Visada laikykitės gydytojo nurodymų.





# KODĖL ATSPARUMAS ANTIBIOTIKAMS YRA PROBLEMA?

---

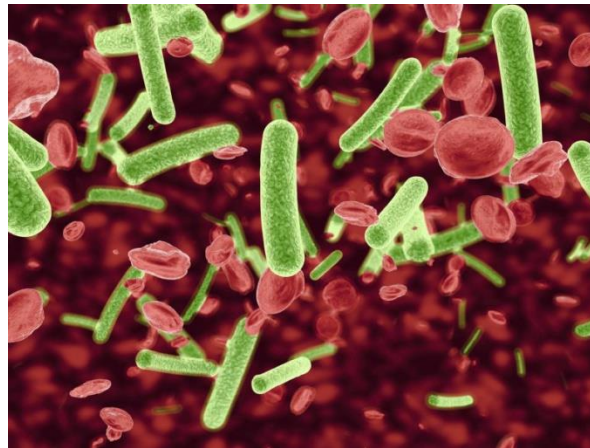
- Atsparių bakterijų sukeltas infekcijas gydyti labai sunku: įprastai vartojami antibiotikai nebėra veiksmingi ir gydytojai turi parinkti kitus. Dėl to tinkamas pacientų gydymas gali būti pradėtas per vėlai, gali kilti komplikacijų ar infekcija net gali baigtis mirtimi. Be to, pacientui gali reikėti intensyvesnės priežiūros bei alternatyvių ir brangesnių antibiotikų, kurie gali turėti žalingesnę šalutinį poveikį.



# TAIP AR NE?

---

Jei sergate viruso sukelta infekcija, ar Jums reikėtų vartoti antibiotikus ?



# ANTIBIOTIKŲ NUKAMUOTA ORGANIZMĄ SPECIALISTAI PATARIA ATGAIVINTI VARTOJANT GERĄSIAS BAKTERIJAS – PROBIOTIKUS.



# MAŽINANT ATSPARUMĄ ANTIBIOTIKAMS SVARBUS KIEKVIENO MŪSŲ VAIDMUO:

---

- Vartodami antibiotikus vadovaukitės gydytojo nurodymais.
- Kai įmanoma, saugokitės nuo infekcijos tinkamai pasiskiepydami.
- Reguliariai plaukite savo ir vaikų rankas, pavyzdžiui, nusičiaudėję ar nusikosėję, prieš liسدami kitus žmones ar daiktus.
- Visada vartokite antibiotikus tik gydytojui skyrus, nevartokite likučių ar be recepto pirktų antibiotikų.
- Paklauskite vaistininko, kur pašalinti likusius vaistus.



# TIESA AR MELAS?

---

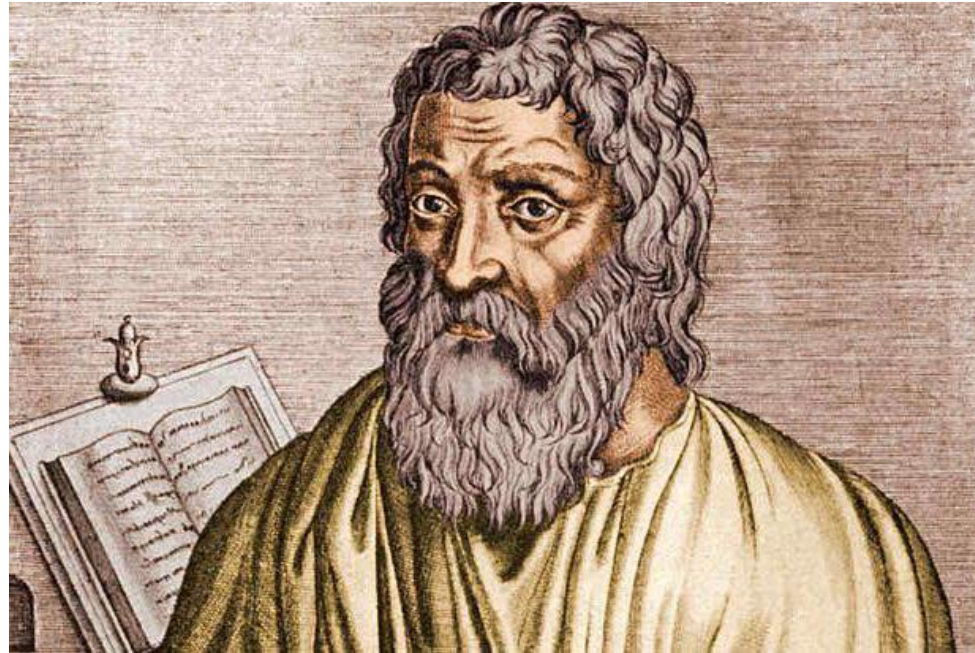
**Kai kurie antibiotikai yra pagaminti iš grybų?**





**ANOT HIPOKRATO, NUODĄ NUO VAISTO SKIRIA TIK  
DOZĖS DYDIS. VARTOTI ANTIBIOTIKUS REIKIA TIK  
TOKIU ATVEJU, KAI JIE TIKRAI BŪTINI!**

---



# LAPKRIČIO 18D. YRA EUROPOS SUPRATIMO APIE ANTIBIOTIKUS DIENA

---

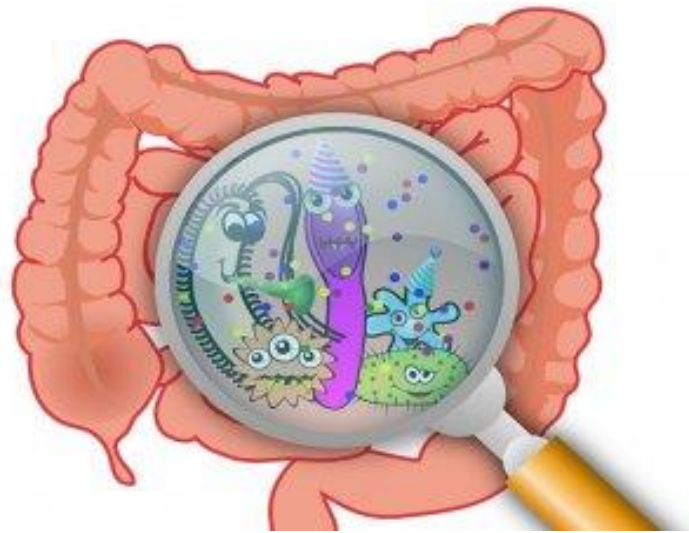
- Europos supratimo apie antibiotikus dieną siekiama prisidėti prie didėjančio visuomenės supratimo apie atsparumą antibiotikams bei plėtoti teisingą jų naudojimą. Pasak specialistų, teisingas antibiotikų vartojimas turi padėti stabdyti bakterijų atsparumo antibiotikams plitimą bei išlaikyti antibiotiku veiksmingumą ateities kartoms.



# TIESA AR MELAS?

---

Antibiotikai gali sunaikinti gerąsias organizmo bakterijas, esančias žarnyne ?





# AČIŪ UŽ DĖMĘSĮ!

---

ANTIBIOTIKAI NĖRA VAISTAI NUO  
VISŲ LIGŲ!!!

ANTIBIOTIKAI NEVEIKIA VIRUSŲ!!!



# ATSAKYMAI ☺

---

1. TAIP
2. TIESA
3. NE
4. TIESA
5. TIESA