



**ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

Kodas 301817855, Respublikos g. 94, LT-42136 Rokiškis, tel. 8 (458) 52055,  
el. paštas info@rsveikata.lt

---

**VISAGINO SAVIVALDYBĖS IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGAS  
LANKANČIŲ VAIKŲ PROFILAKTINIAI SVEIKATOS PATIKRINIMAI  
2017 M.**

Visaginas  
2017

Vienas iš svarbiausių sveikatos raidos tarpsnių yra vaikystė ir paauglystė. Tuo laikotarpiu vaiko elgsenos ir gyvenenos ypatybės turi labai didelės reikšmės vėlesnio gyvenimo kokybei. Šeima, darželis ir mokykla vaikui turi padėti suprasti, kad sveikata yra vertybė, kurią reikia saugoti bei kontroliuoti.

Vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų analizė padeda kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą darželiuose, organizuoti ir įgyvendinti priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika, taip padedant vaikams saugoti ir stiprinti sveikatą. Kasmetiniai profilaktiniai vaikų sveikatos patikrinimai atliekami vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. 301 „Dėl profilaktinių sveikatos patikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“. Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 0.27-1/a. „Vaiko sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951.

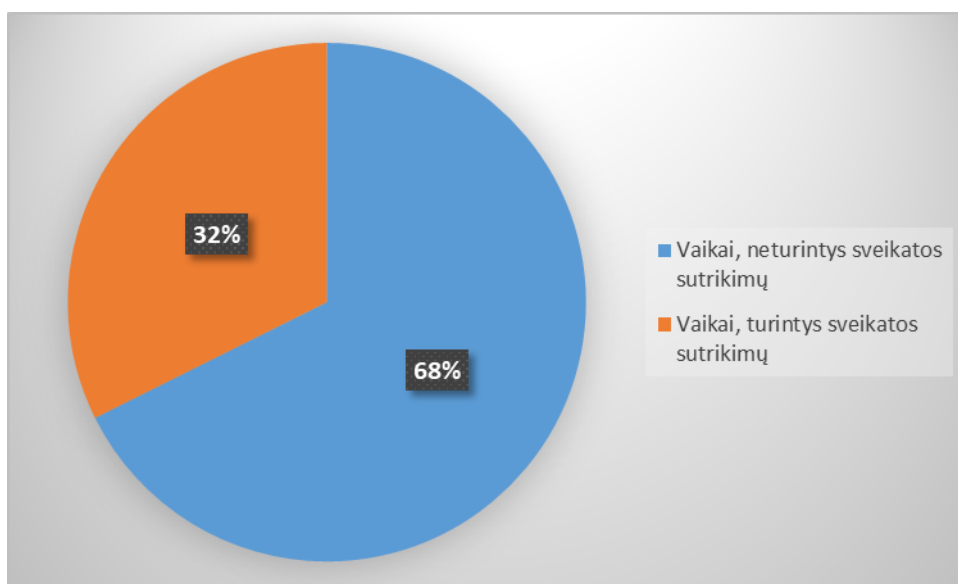
Darželių visuomenės sveikatos priežiūros specialistams ir administracijos darbuotojams informacija apie vaikų sveikatą parodo, kokios yra vaikų sveikatos problemos vyrauja jų įstaigoje, o tai gali tapti svariu motyvu inicijuoti sveikatos stiprinimo priemonių, jų ugdymo įstaigoje įgyvendinimą.

## PROFILAKTINIŲ VAIKŲ SVEIKATOS

### PATIKRINIMŲ REZULTATAI

2017 m. Visagino savivaldybės ikimokyklinio ugdymo įstaigas lankė 924 vaikai, iš jų profilaktiškai sveikatą pasitikrino ir vaiko sveikatos pažymėjimus į ikimokyklinio ugdymo įstaigas pateikė visi vaikai, ir tai sudarė 100 proc. visų vaikų.

Iš profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių vaikų, visiškai sveikų vaikų buvo 625 atvejai, kurie sudarė 68 proc. 2017 m. rezultatus palyginus su praeitų metų rezultatais yra žymiai geresni. 2016 metais 57% vaikų neturėjo sveikatos sutrikimų, o šiais metais sveikesnių vaikų daugiau, tai yra 68 % vaikų neturi sveikatos sutrikimų. Tai rodo, jog vaikų sveikata pagerėjo 11%.



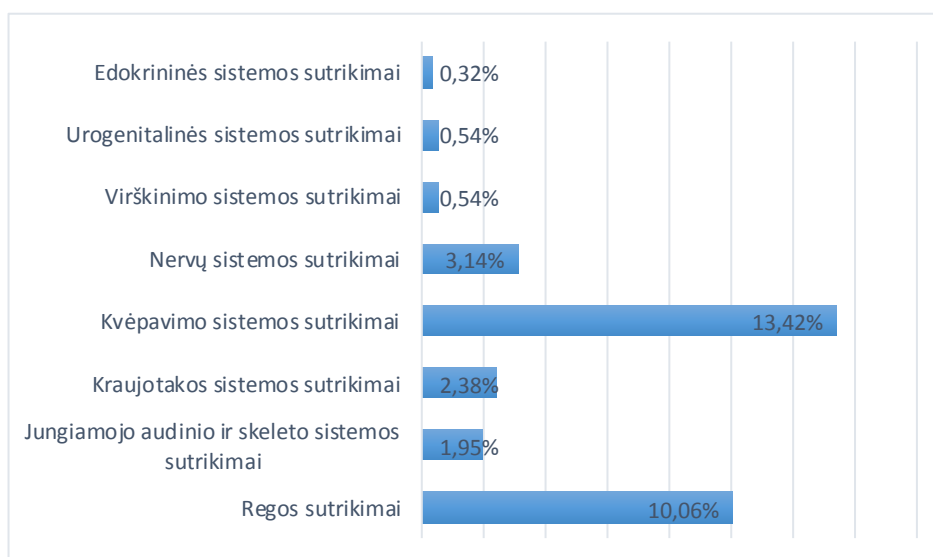
1 pav. Sveiki vaikai ir turintys sveikatos sutrikimų, procentų pasiskirstymas Visagino savivaldybės ikimokyklinėse ugdymo įstaigose 2017 m.

Atliekant vaikų sveikatos profilaktinių patikrinimų analizę (žiūrėti 2 pav.) matome, jog pirmoje vietoje yra kvėpavimo sistemos sutrikimai (124 atvejai, kurie sudarė 13,42% pasitikrinusių vaikų), antroje vietoje – regos sistemos sutrikimai (93 atvejai, kurie sudarė 10,06% visų pasitikrinusių vaikų), trečioje vietoje – nervų sistemos sutrikimai (29 atvejai, kurie iš viso sudarė 3,14% pasitikrinusių vaikų). Palyginus su 2016 metais matome skirtumus analizuojant sveikatos profilaktinius patikrinimus. 2016 metais trečioje vietoje buvo kraujotakos sutrikimai, šiais metais matome, jog trečioje vietoje yra nervų sistemos sutrikimai. Pirmą ir antrą vietą išliko tokios pat.

Kvėpavimo sistemos sutrikimams įtakos turi įgimtos kvėpavimo sistemos patologijos, ūminių susirgimų komplikacijos bei kt. priežastys. Kvėpavimo sistemos sutrikimai užima svarbią vietą tiek ikimokyklinio, tiek mokyklinio amžiaus vaikų sergamumo struktūroje.

Diagnozuotų regėjimo sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregystė, trumparegystė ir astigmatizmas. Trumparegystė (miopija) – dažniausiai pasitaikanti akių refrakcijos yda, kai daikto atvaizdas akyje susidaro prieš tinklainę dėl per stipraus šviesos spindulių laužimo. Tokia akimi toliau esantys daiktai matomi neryškiai. Trumparegystė gali būti paveldėta – trumparegių tėvų vaikai dažnai taip pat turi tą pačią refrakcijos ydą. Jei trumparegystė yra įgyta, nemažą įtaką turi didelis krūvis akims: ilgalaikis televizoriaus žiūrėjimas, ilgas žaidimas kompiuteriu (mobiliuoju telefonu), netinkamas patalpos apšvietimas.

Rečiau užregistruota jungiamojo audinio ir skeleto-raumenų ligų sutrikimai (18 atvejų, kurie sudarė 1,95% visų vaikų), nervų sistemos sutrikimai (29 atvejų, kurie sudarė 3,14% visų patikrintųjų vaikų), virškinimo sistemos sutrikimai (5 atvejai, kurie sudarė 0,54% visų patikrintųjų vaikų), urogenitalinės sistemos sutrikimai (10 atvejų, kurie sudarė 1,04% visų patikrintųjų vaikų), endokrininės sistemos sutrikimai (5 atvejai, kurie sudarė vos 0,54% visų patikrintųjų vaikų).

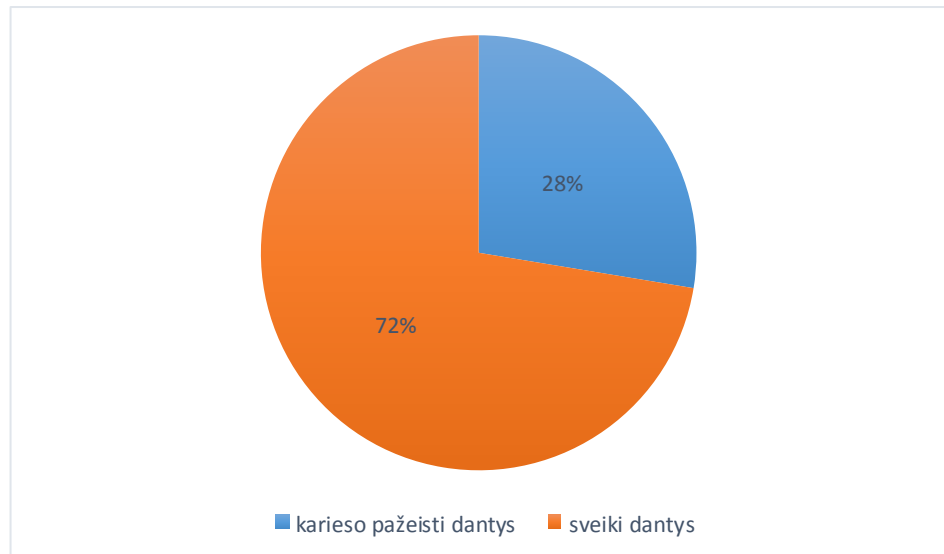


2 pav. Profilaktiškai patikrintųjų Visagino ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikatos sutrikimai, proc., 2017 m.

Visi darželį lankantys vaikai, kaip ir praeitais metais dalyvauja kūno kultūros užsiėmimuose ir neturi rimtų sveikatos sutrikimų dėl kurių negalėtų fiziškai judėti (sportuoti, žaisti judrius žaidimus).

## VAIKŲ DANTŲ BŪKLĖ

Išanalizavus vaikų sveikatos pažymėjimus 3 pav. matome, jog karieso pažeistus dantis 2017 metais turėjo 255 vaikai, o tai sudarė 27,6%. Sveikus dantukus turėjo 669 vaikai, kurie sudarė 72,4% visų pasitikrinusių vaikų. 2017 m. palyginus su 2016 metais taip pat matome pagerėjimą. Šiais metais karieso pažeistus dantis turi 5% mažiau vaikų palyginus su praeitų metų duomenimis.



3 pav. Vaikų dantų būklė Visagino savivaldybės visose ikimokyklinėse ugdymo įstaigose 2017 m.

2017 metais kovo mėnesį vykdėme tėvų anketinę apklausą apie vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programą. Išanalizavus tyrimo rezultatus matome, jog 50 tėvelių susidomėjo apie vaikų dantų silantavimo programą. Tėvai pradėjo atsakingiau žiūrėti į vaikų dantukų priežiūrą. Tikimės, jog kitais metais šie rodikliai tik gerės.

Biuro specialistės pasakoja tėvams ne tik apie silantavimo programą, bet ir apie dantų kariesą, jog tai labai dažnas sutrikimas, kurio metu dantys yra pažeidžiami ir jų paviršiuje atsiranda skylutės. Dantų kariesas yra dažnesnis vaikams ir paaugliams, nei vyresnio amžiaus žmonėms, tačiau iš tiesų jis gali atsirasti esant bet kokio amžiaus. Tai viena pagrindinių priežasčių, dėl kurių jauni žmonės gali netekti dantų. Vaikučiai yra mokinami kaip taisyklingai valyti dantis.

Parengė: Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro, visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Agnė Dubakienė